Bauer Media Group
BEST SELLER

XXL-Heft voller Herbst-Ideen

MEHR Rezepte ✸ TOLLE Mode ✸ SUPER Gewinne

4 191328 015995 37

Laura XXL
Mehr SEITEN!
Mehr SPASS!
Mehr TIPPS!

NR. 37 · 2. SEPTEMBER 2020

DEUTSCHLAND € 1,59 Österreich € 1,59; Schweiz sfr 2,75; B/LUX € 1,70; NL € 1,90; F/I/E/P (cont.) € 2,00; GR/Kanaren € 2,20; Slowenien € 2,00; HU Ft 690; DK 17,95 DKK

Laura

Kuchen-Glück vom Blech

5 Seiten Extra

Ab S. 22

Riesen-Rätsel-Vergnügen
E-Bikes und Traum-Auto gewinnen!
S. 66

GROSSER SPAR-RATGEBER:
Kleine Tricks, 900 Euro mehr
S. 54

GESUND IN DEN SEPTEMBER:
Die Top-Viren-Stopper aus der Natur S. 72

4 Seiten Jeans
Die coolsten Trends, die schönsten Stylings S. 10

Genuss-Spezial

Spätzle mit Rosenkohl

Kürbis-Suppe mit Pute

Ab S. 30

So schmeckt der Herbst

Spinat-Omelett

NEU!

GANZ EINFACH 6 KILO WEG

Schlemmer-Intervall-Fasten

Noch besser mit leckeren Schlank-Turbos S. 60

Dr. Eckart von Hirschhausen

Aktuell: Happy mit Hühnern
Was das Federvieh bei Frauen so beliebt macht S. 6

Wohn-Extra

Geliebtes Zuhause
16 gemütliche Deko-Ideen S. 42

Beauty
Verwöhn-Zeit für die Haut S. 18

ANZEIGE

Transparente Boxen mit Deckel helfen Kindern und Erwachsenen, Ordnung zu halten

Alles sollte in Kisten, Schubladen oder Regalen einen festen Platz haben

Jetzt wird aufgeräumt!

Mit der Challenge #WegMitTausendTeilen bringen eBay und die Aufräumexpertin Nora van Loon von KLARSCHIFF Ordnung in unser Leben. Und das lohnt sich!

Zuerst klingt die Aufgabe fast unmöglich: In nur einem Monat sollen wir uns von bis zu 1.000 überflüssigen Dingen befreien. Um uns zu motivieren, rechnet Aufräumcoach Nora van Loon von KLARSCHIFF die große Zahl runter: „Die Challenge könnte ja theoretisch auch #WegMit33DingenAnEinemTag heißen und das klingt vielleicht schon etwas machbarer."

© Guido Koch

Nora van Loon liebt Ordnung und hilft daher anderen Menschen beim Aufräumen

Das Aussortieren wirkt befreiend und bringt Geld

Ein wichtiger Punkt bei der Aktion: Wir werfen die aussortierten Dinge nicht weg, sondern geben nachhaltig weiter – indem wir sie verkaufen, verschenken oder spenden. Zuerst nehmen wir uns den Keller und das Kinderzimmer vor. 20 bis 30 Minuten täglich reichen aus, um nach einem Monat nicht nur zu Hause alles in schönster Ordnung zu haben, sondern auch Freiraum im Kopf zu schaffen und den Blick für das Wesentliche zu schärfen. Nora van Loon rät: „Mit den drei Glückskriterien-Fragen können Sie leichter entscheiden, ob etwas bleiben darf oder gehen soll: 1. Brauche ich das wirklich noch? 2. Hat es eine feste Aufgabe in meinem Leben? 3. Macht es mich noch glücklich?" Wenn ein Nein unter den Antworten ist, muss das Teil weg. Im Keller geht Nora so vor: „Jeder Raum beziehungsweise jede Ecke sollte erst komplett leer geräumt werden. Sie fangen einfach irgendwo an. Ist eine Ecke leer, können Sie kurz durchfegen oder wischen." Was kaputt ist, wird direkt entsorgt. Im Kinderzimmer machen wir gemeinsame Sache mit den Kids – geduldig und spielerisch. Ein guter Tipp von Nora: „Nicht an mehreren Stellen gleichzeitig aufräumen, sondern der Reihe nach. Zuerst alle Bücher zurück ins Regal stellen, dann alle Autos in die Kiste räumen. Das verschafft kleine Teilerfolge und erhält die Motivation beim Kind." Aussortiertes verkaufen wir bei eBay und freuen uns über den Erlös.

So wird der Deal bei eBay ein voller Erfolg

Frei nach dem Motto „Kaufe bei eBay, was du brauchst. Verkaufe ganz entspannt, was du nicht mehr brauchst" können wir bei eBay für fast alles Interessenten finden.

1 GENAU BENENNEN Damit der Artikel von potenziellen Käufern sofort gefunden wird, sollte die Bezeichnung aus vollständigen und verständlichen Suchbegriffen (eventuell Marke) bestehen.

2 GENAUE INFOS Die Artikelbeschreibung sollte möglichst umfassend und natürlich ehrlich verfasst sein – das heißt mit konkreten Infos zu Originalpreis, Zustand, Maßen, Herkunft, Marke und Material.

3 NICHT SCHUMMELN Eventuelle Macken, Fehler und Gebrauchsspuren müssen in der Artikelbeschreibung unbedingt erwähnt werden. Zusätzlich können hier entsprechende Detailfotos nützlich sein.

4 VIELE FOTOS Anschauliche, detailgetreue Bilder sind wichtig – möglichst von allen Seiten – und wecken das Vertrauen des Interessenten. Denn so weiß er, dass der Verkäufer nichts zu verbergen hat.

5 DIE OPTIONEN „Sofort kaufen" wählen wir, wenn es einen festen Wunschpreis gibt. Für sehr gefragte Artikel empfiehlt sich eine Auktion, um das „Biet-Rennen" zu starten.